

有一个垃圾袋 在富士山上 让我们爬上去。

富士山是日本最高、最吸引人的山峰，但它并不是一座容易攀登的山峰。不过没关系。许多没有登山经验的人也在接受挑战。由于海拔在3000m以上，所以比低山要注意高海拔驯化和低温等低山，但请尽量按住点攀登富士山。



带走富士山的垃圾
2023 年礼仪改进活动正在进行中

Litter free mt.FUJI

不要扔垃圾！ 让我们把它带回家！

富士山上没有垃圾桶。
带上你自己的垃圾袋！

推荐用于安全攀登富士山

请提前收集信息。



- **登山季节**
 - 须走/御殿场/富士宫路线：7月10日~9月
 - 吉田路线：7月1日至9月10日※在此期间以外的攀登由于降雪等原因很危险。



- **登山口及登山路线**
 - 富士山有4条登山路线
 - 路线是彩色编码的
 - 登山口在五合目附近
 - 注意不要在吉田和须走的下山路分支迷路。



- **攀登过程**
 - 攀爬时受伤和生病的风险增加了三倍。
 - 如果你爬得匆忙，高原反应的可能性会增加。
 - 慢慢爬上去，住一晚休息一下



- **登山所需装备**
 - 全面的防寒措施
 - 登山专用雨具
 - 不要忘记前照灯和水
 - * 水可以在山间小屋购买，但有些路线在下坡路上不出售。攀爬时不要用完水！



- **访问信息·私家车规定**
 - 您可以乘坐巴士前往五合目
 - * 登山期间（御殿场出口除外）通往登山口的道路将实施车辆限制。



- **遇险/事故风险信息**
 - 最短路线攀登5小时，下山3小时
 - 下山时跌倒造成的伤害很多。
 - 谨防高原反应！让我们慢慢爬



- **关于紧急救援**
 - 如果您因痛苦/受伤而无法移动，请致电 110/119。
 - 登山季节可以使用手机



- **攀登富士山的规则和礼仪**
 - 禁止采集动物、植物和熔岩、涂鸦、搭建帐篷和露天排便，因为它是一座圣山。
 - 请勿乱扔垃圾并带回家！



- **富士山天气**
 - 山顶与平原的温差高达20度！
 - 应对寒冷天气和天气突然变化的设备
 - 开始登山前请务必查看天气信息。



- **山间小屋信息**
 - 如果您住在山间小屋，请提前预订。
 - 因为水很珍贵，所以没有洗手区或浴室。
 - 有很多地方不能使用卡付款。

